



Rio de Janeiro | São Paulo | Luanda |  
Cabinda | Maputo | Pemba | Lisboa | Porto |

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Basics -

2024

Início: 2 de SETEMBRO

EaD – Ensino à Distância – On-Line

10 YEARS

ANNIVERSARY



STRATEGIC KNOWLEDGE IN PETROLEUM INDUSTRY

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

[www.lateorke.com](http://www.lateorke.com) | [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)

# ÍNDICE



3

**Introdução, Objectivos e Destinatários**

4

**Módulos e Conteúdos Programáticos**

6

**Datas e Carga Horária**

7

**Modelo Pedagógico e Coordenação**

9

**Referências de Clientes**

10

**Porquê a LATEORKE?**

# Introdução, Objectivos e Destinatários



## INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Basics, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores standards internacionais (ISO 45001 e OIT – Organização Mundial do Trabalho) de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

## OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – Basics tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – Health, Safety and Environment.

O Curso é constituído por 7 (sete) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 3 Meses em formato “EaD/On-Line” e é ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados standards internacionais.

# Módulos e Conteúdo Programático



## Módulo 1 – Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho

- *Overview* da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais Stakeholders e Organismos Internacionais de HSE
- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistema de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

## Módulo 2 – Auditorias e Monitorização de Sistemas de SST

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

## Módulo 3 – Perigos e Controlo de Risco – Construção, Trabalhos em Altura e Escavações

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral, Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados, Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

## Módulo 4 – Perigos e Controlo de Risco – Corpo Humano e Transporte de Cargas

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

# Módulos e Conteúdo Programático



## Módulo 5 – Perigos e Controlo de Risco – Equipamentos e Riscos Eléctricos

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

## Módulo 6 – Perigos e Controlo de Risco – Prevenção e Combate a Incêndios

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

## Módulo 7 – Riscos Biológicos, Ambientais, Físicos e Psicológicos

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos





## DATAS DA EDIÇÃO DE 2024

MÓDULOS		DATAS		HORAS
I	INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	2 Set	8 Set	24 Horas
II	AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST	9 Set	22 Set	36 Horas
III	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CONSTRUÇÃO CIVIL	23 Set	6 Out	40 Horas
IV	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE	7 Out	20 Out	36 Horas
V	CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS ELÉCTRICOS	21 Out	3 Nov	36 Horas
VI	CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS	4 Nov	17 Nov	36 Horas
VII	RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS	18 Nov	1 Dez	36 Horas
VIII	PROVA DE AVALIAÇÃO	2 Dez	2 Dez	2 Horas



# Modelo Pedagógico e Diferenciais do Curso



## MODELO PEDAGÓGICO ON-LINE

- O Curso é composto por 7 disciplinas relacionadas com Política, Organização e Planeamento de Sistemas de Saude e Segurança no Trabalho e disciplinas técnicas de Controlo de Risco nas diversas áreas HSE + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 100 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

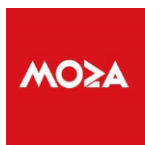
## DIFERENCIAIS DO PROGRAMA DE CURSO

- Standards Internacionais de HSE | Ministrado em Língua Portuguesa
- Instrutores com Experiência Internacional | Suporte On-Line (24x7)
- Horário Flexível | Documentação Electrónica | Case Studies
- Testes de Auto-Avaliação | Exame | Diploma de Curso

# Referências de Clientes



## REFERÊNCIAS DE CLIENTES





# Porquê a LATEORKE



## LATEORKE

A LATEORKE é uma empresa de Engenharia, Consultoria e de Formação. Desde a sua criação a LATEORKE ministrou mais de **10.000 Horas de Formação**, dentro de um elevado padrão de excelência e qualidade, colocando o formando como elemento central e no qual concentramos as nossas energias no sentido de **motivar o saber, desenvolver as competências e os seus conhecimentos**.

Os nossos **Cursos de Especialização** reflectem também uma filosofia de permanente **inovação e melhoria contínua** no sentido de satisfazer os desafios dos nossos Clientes. A LATEORKE tem hoje a sua sede em Lisboa e Delegações próprias no Rio de Janeiro, Maputo e uma representação comercial em Luanda.



## **LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING**

- Rua Comandante Costeau, LT 4.04.02, 1º FRT
- 1900-067 - Lisboa - PORTUGAL
- **Telefone:** | **Whatsapp:** (+351) 916 229 179
- **e-mail:** [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)